



Stand vom / situazione del / as at 10.02.2024



INNICHEN – SAN CANDIDO ACTIVE 2024

deutsche Version: siehe Seite 1-6
versione italiana: vedasi pagine 7-12
English version: pages 13-18

03.06. - 11.10.2024

MONTAG

Wanderung zum Draursprung und Besichtigung des Bunker Museums

- ✓ Schwierigkeitsgrad: leicht
- ✓ Start: 13.00 Uhr **Büro Tourismusverein**
- ✓ Rückkehr: 17.30 Uhr ca.
- ✓ Dauer: 4 Std. ca.
- ✓ Ausrüstung: gutes Schuhwerk, Wasser, Regenschutz, warmen Pulli-Jacke denn im Bunker ist es kalt!!
- ✓ Preis: Erwachsene: € 16,00 / U14: € 12,00

Eintritt Bunker Museum nicht inklusive, aber reduziert:

Preis.: 6,00 € Erw. / 3,00 € Junior 5-15 Jahre / gratis bis 5 Jahre

SÜDTIROL GUEST PASS für Fahrt mit Linienbus nicht vergessen.

Die Wanderung führt über den Waldweg an der Talstation Haunold Richtung Toblach zum Draursprung. Von dort am Schießstand vorbei zum Baumonna-Hof, wo das neue Bunker Museum besichtigt wird.

Rückkehr erfolgt entweder zu Fuß oder mit dem Linienbus ab Baumonna-Hof.

DIENSTAG

Wanderung Stiergarten – Sextner Alm – Kreuzbergpass (04.06., 25.06., 16.07., 06.08., 27.08.2024)

- ✓ Schwierigkeitsgrad: mittel
- ✓ Start: 8.30 Uhr **Büro Tourismusverein**
(Bus startet um 08.48 Uhr am Haunold)
- ✓ Rückkehr: 16.00 Uhr ca.
- ✓ Gehzeit: 5 Std. ca.
- ✓ Ausrüstung: gutes Schuhwerk, Wasser, Essen (Möglichkeit Mittagessen in einer Hütte), Regenschutz
- ✓ Preis: Erwachsene: € 20,00 / U14: € 15,00

Kabinenbahn nicht inklusive:

Bergfahrt: Erwachsene: € 25,00 / U16: € 17,00 / U8: gratis

SÜDTIROL GUEST PASS für Fahrt mit Linienbus nicht vergessen.

Fahrt mit dem Linienbus zur Signaue, dort mit der Drei Zinnen Kabinenbahn zum Stiergarten. Wanderung erfolgt auf den Spuren von alten Schmugglerwegen über die Klamm bach- und Nemesalm Richtung Kreuzbergpass. Dort wird der Linienbus zurück zum Startpunkt genommen.



Wanderung ins Innerfeldtal (11.06., 02.07., 23.07., 13.08.2024)

- ✓ Schwierigkeitsgrad: mittel
- ✓ Start: 8.30 Uhr **Büro Tourismusverein**
(Bus startet um 08.48 Uhr am Haunold)
- ✓ Rückkehr: 16.00 Uhr ca.
- ✓ Gehzeit: 4 Std. ca.
- ✓ Ausrüstung: gutes Schuhwerk, Wasser, Essen, Regenschutz
- ✓ Preis: Erwachsene: € 20,00 / U14: € 15,00

SÜDTIROL GUEST PASS für Fahrt mit Linienbus nicht vergessen.

Fahrt mit dem Linienbus zur Abzweigung Innerfeldtal zwischen Innichen und Sexten. Von dort über einen Wanderweg durch das schöne Innerfeldtal in durchwegs leichter Steigung bis zur Drei Schuster Hütte.

Der Rückweg ist alternativ auch teils mit öffentlichen Verkehrsmitteln machbar (Abstieg ca. 30 min).

Panoramawanderung am Innichner Sonnenhang nach Vierschach/Winnebach (18.06., 09.07., 30.07., 20.08.2024)

- ✓ Schwierigkeitsgrad: mittelschwer
- ✓ Start: 9.00 Uhr **Büro Tourismusverein**
- ✓ Rückkehr: 15.00 Uhr ca.
- ✓ Gehzeit: 4 Std. ca.
- ✓ Ausrüstung: gutes Schuhwerk, Wasser, Essen, Regenschutz
- ✓ Preis: Erwachsene: € 20,00 / U14: € 15,00

SÜDTIROL GUEST PASS für Fahrt mit Linienbus oder Zug nicht vergessen.

Wanderung von Innichen zum Stauderhof (ca. 1 Stunde und 300 Höhenmeter). Von dort über den Panorama-Höhenweg weiter über den Vierschachberg und Abstieg nach Vierschach bzw. Winnebach (wird vor Ort entschieden). Vom jeweiligen Dorf wird der Bus bzw. Zug zurück nach Innichen genommen.

Achtung: es ist keine Einkehr in ein Gasthaus/Hütte geplant.

Wanderung „Auf Schmugglerwegen über den Helm“ (03.09.- 08.10.2024)

- ✓ Schwierigkeitsgrad: mittelschwer
- ✓ Start: 8.40 Uhr **Büro Tourismusverein**
(Bus startet um 8.50 h am Pflegplatz)
- ✓ Rückkehr: 16:00 Uhr ca.
- ✓ Gehzeit: 4-5 Std. ca.
- ✓ Ausrüstung: komplette Bergausrüstung, Wasser, Essen (Möglichkeit Mittagessen in der Hütte), Regenschutz
- ✓ Preis: Erwachsene: € 20,00 / U14: € 15,00

Kabinenbahn nicht inklusive:

Berg & Talfahrt: Erwachsene: € 32,00 / U16: € 21,50 / U8: gratis

SÜDTIROL GUEST PASS bei Fahrt mit Linienbus nicht vergessen.

Mit dem Linienbus starten wir nach Vierschach und mit der Kabinenbahn zum Helm (2050 m). Hier beginnt die Wanderung über den Hüttensteig Nr. 20 zur Sillianer Hütte. Nach einer Stärkung (Hütte oder Selbstverpflegung) erfolgt der Rückweg über das alte Helmhaus auf



2434 m. Bei 360° Ausblick auf der italienisch-österreichischen Grenze erfahren wir viel über die spannende Geschichte dieser Gegend. Abstieg über den Wanderweg 4a und die Hahnspielhütte zur Bergstation Helm, wo wir mit der Kabinenbahn dann wieder zurück ins Tal fahren und mit dem Linienbus zum Ausgangspunkt zurückkehren.

MITTWOCH

Besichtigung des Bauernhofes Kleinmarer (Termine siehe Wochenprogramm)

- ✓ Schwierigkeitsgrad: leicht
- ✓ Start: 8.40 Uhr **Büro Tourismusverein**
(Bus startet um 08.50 Uhr am Pflegplatz)
- ✓ Rückkehr: 12.30 Uhr ca.
- ✓ Dauer der Besichtigung: 1 Std. ca.
- ✓ Ausrüstung: gutes Schuhwerk, Wasser, Regenschutz
- ✓ Preis: Erwachsene: € 16,00 / U14: € 12,00 / U4: gratis



SÜDTIROL GUEST PASS für Fahrt mit Linienbus nicht vergessen.

Kurze Wanderung über Asphalt, aber auch Schotterstraße von ca. 50 Min. zum Kleinmarerhof am Vierschachberg mit Besichtigung vom Bauernhof mit Stall, Tieren und Garten. Das Erlebnis für die ganze Familie wird mit einer Verkostung vom typischen Bauernprodukten (Speck, Wurst usw.) abgerundet. Der Rückweg zum Ausgangspunkt dauert ca. 40 Min.

Besichtigung des Bauernhofes Huberhof (Termine siehe Wochenprogramm)

- ✓ Schwierigkeitsgrad: leicht
- ✓ Start: 8.40 Uhr **Büro Tourismusverein**
(Bus startet um 08.50 Uhr am Pflegplatz)
- ✓ Rückkehr: 12.00 Uhr ca.
- ✓ Dauer der Besichtigung: 1 Std. ca.
- ✓ Ausrüstung: gutes Schuhwerk, Wasser, Regenschutz
- ✓ Preis: Erwachsene: € 16,00 / U14: € 12,00 / U4: gratis



SÜDTIROL GUEST PASS für Fahrt mit Linienbus nicht vergessen.

Kurzer Spaziergang über Asphalt von ca. 30 Min. zum Huberhof mit Besichtigung vom Bauernhof mit Stall, Tieren und Garten. Das Erlebnis für die ganze Familie wird mit einer Verkostung von gebackenen, süßen Bauernprodukten abgerundet. Der Rückweg zum Ausgangspunkt dauert wiederum ca. 30 Min.

Besichtigung des Steinmetzhofes (Termine siehe Wochenprogramm)

- ✓ Schwierigkeitsgrad: leicht
- ✓ Start: 8.30 Uhr **Büro Tourismusverein**
(Bus startet um 08.48 Uhr am Haunold)
- ✓ Rückkehr: 12.00 Uhr ca.
- ✓ Dauer der Besichtigung: 1 Std. ca.
- ✓ Ausrüstung: gutes Schuhwerk, Wasser, Regenschutz
- ✓ Preis: Erwachsene: € 16,00 / U14: € 12,00 / U4: gratis



SÜDTIROL GUEST PASS für Fahrt mit Linienbus nicht vergessen.



Kurzer Spaziergang von ca. 50 Min. zum Steinmetzhof mit Besichtigung vom Bauernhof mit Stall, Tieren und der Hofmetzgerei. Das Erlebnis für die ganze Familie wird mit einer Verkostung vom typischen Bauernprodukten (Speck, Wurst, usw.) abgerundet. Der Rückweg zum Ausgangspunkt dauert wiederum ca. 50 Min.

Besichtigung der Hofkäserei Unterolzl (Termine siehe Wochenprogramm)

- ✓ Schwierigkeitsgrad: leicht
- ✓ Start: 8.30 Uhr **Büro Tourismusverein**
(Bus startet um 08.48 Uhr am Haunold)
- ✓ Rückkehr: 12.30 Uhr ca.
- ✓ Dauer der Besichtigung: 2 Std. ca.
- ✓ Ausrüstung: gutes Schuhwerk, Wasser, Regenschutz
- ✓ Preis: Erwachsene: € 16,00 / U14: € 12,00 / U4: gratis



SÜDTIROL GUEST PASS für Fahrt mit Linienbus nicht vergessen.

Zu Fuß in 20 Minuten zur Hofkäserei Unterolzl (auch für Kinderwagen geeignet). Besichtigung des Bauernhofes mit Stall und Tieren. Anschließend Besichtigung der Hofkäserei. Das Erlebnis für die ganze Familie wird mit einer Verkostung der verschiedenen Käsesorten abgerundet.

DONNERSTAG

Drei Zinnen Umrundung

- ✓ Schwierigkeitsgrad: mittelschwer
- ✓ Start: 7.30 Uhr **Bushaltestelle Haunold**
- ✓ Rückkehr: 17.00 Uhr ca.
- ✓ Gehzeit: 5 Std. ca.
- ✓ Ausrüstung: komplette Bergausrüstung, Wasser, Essen
- ✓ Preis: Erwachsene: € 30,00 / U14: € 20,00



Taxi obligatorisch für alle: € 30,00 für Hin und Retour nicht inklusive / die Auffahrt mit dem eigenen Auto ist aus organisatorischen Gründen nicht möglich (bei Absage nach 18.00 Uhr des Vortages muss das Taxi trotzdem bezahlt werden)

Mit dem Taxi oder Bus bis zur Auronzohütte (2333m): Dort startet die ca. 5-stündige Rundwanderung über den Weg Nr. 101 zum Paternsattel (2454m) und dann weiter zur Dreizinnenhütte (2539m), wo wir ca. 30 min Rast machen. Alternativ kann auch um die Drei Zinnen gewandert werden ohne zur Dreizinnenhütte zu gelangen. Über den Weg Nr. 105 geht es weiter zur Langalm (2240m) und zurück zum Ausgangspunkt. Hier nehmen wir erneut das Taxi zur Rückkehr nach Innichen.

FREITAG

Olperls Bergwelt: barfuß in die Fußstapfen des Olperl (07.06., 28.06., 19.07., 09.08., 30.08., 20.09., 04.10.2024)

- ✓ Schwierigkeitsgrad: leicht
- ✓ Start: 08.40 Uhr **Büro Tourismusverein**
(Bus startet um 08.50 h am Pflanzplatz)
- ✓ Rückkehr: 12:30 Uhr ca.



- ✓ Gehzeit: 2 Std. ca.
- ✓ Kinder: ab 4 Jahre
- ✓ Ausrüstung: gutes Schuhwerk, Wasser, Essen, Handtuch
- ✓ Preis: Erwachsene: € 16,00 / U14: € 12,00

Kabinenbahn nicht inklusive:

Berg- & Talfahrt: Erwachsene: € 32,00 / U16: € 21,50 / U8: gratis

SÜDTIROL GUEST PASS für Fahrt mit Linienbus nicht vergessen.

Mit dem Bus fahren wir nach Vierschach und von dort mit der Kabinenbahn hinauf zum Helm (2.050 m). Der Erlebnispark beginnt direkt an der Bergstation der Helm-Bahnen und führt zu Olperls besten Freunden – ins Reich der alpinen Tierwelt. Auf dem 1,5 km langen Rundwanderweg kann man 10 spannende Erlebnispunkte entdecken - mit tollen Ausblicken auf die Gipfelwelt der Sextner Dolomiten. Wohltuend und gesund ist die Erkundung von Olperls Bergwelt auf dem höchstgelegenen Barfußweg der Dolomiten (2.150 m). Weiches Moos, duftendes Lärchenholz, Steinplatten oder Kieselsteine beleben die Fußreflexzonen, bevor die Füße in kühlendem Quellwasser baden gehen. Wer möchte kann den Rest des Tages noch am Helm genießen, anderenfalls nehmen wir wieder die Kabinenbahn nach Vierschach und kehren von dort mit dem Bus zurück nach Innichen.

Die Magie des Haunolds

(14.06., 05.07., 26.07., 16.08., 06.09., 27.09., 11.10.2024)

- ✓ Schwierigkeitsgrad: leicht
- ✓ Start: 09.30 Uhr Büro Tourismusverein
- ✓ Rückkehr: ca. 13.30 Uhr
- ✓ Ausrüstung: gutes Schuhwerk, Wasser, Handtuch
- ✓ Preis: Erwachsene: € 16,00 / U14: € 12,00

Sessellift nicht inklusive:

Bergfahrt: Erwachsene: € 19,50 / U16: € 13,50 / U8: gratis

Fahrt mit dem Sessellift auf den Haunold. Von dort begeben wir uns auf die Suche nach dem Riesen Haunold und können sein Reich an verschiedenen Stationen erkunden. Die Wanderung verläuft anschließend weiter über die Schmiedelwiesen zum Wildbad und seinen verschiedenen Wasserquellen. In der Ruhe der Natur erfahren wir neben vielen Geheimnissen des Waldes auch diverse Entspannungsformen wie z.B. Barfuß gehen, Wassertreten, Relaxübungen. Rückweg nach Innichen auf dem Fahrradweg entlang des Sextnerbaches.

Kneipp für mich® Aktivpark im Kurpark von Niederdorf

(21.06., 12.07., 02.08., 23.08., 13.09.2024)

- Schwierigkeitsgrad: leicht
- Start: 9:15 Uhr **Büro Tourismusverein**
(Zug startet um 9.50 h)
- Rückkehr: ca. 12.30 Uhr
- Ausrüstung: Wasser, Handtuch
- Preis: Erwachsene: € 16,00 / U14: € 12,00

Kneippanlage nicht inklusive:

Kneippanlage: Erwachsene: € 6,00 / U4: gratis

SÜDTIROL GUEST PASS bei Fahrt mit Zug nicht vergessen.



Fahrt mit dem Zug nach Niederdorf. Im großzügig angelegten Raiffeisen Kneipp für mich® Aktivpark im Kurpark von Niederdorf wird das Kneippen in Südtirol zum Highlight! Gesundheit pflegen, sich wohl fühlen und Energie tanken, die Seele baumeln lassen, den Körper bewegen, die Kraft des Wassers spüren, genießen, alte Rezepte wiederentdecken. Rückkehr mit dem Zug nach Innichen.

Allgemein

- ✓ Anmeldefristen im Tourismusverein Innichen:
 - Montag: innerhalb 10.30 Uhr desselben Tages
 - Dienstag, Mittwoch, Donnerstag & Freitag: innerhalb 18.00 Uhr des Vortages
- ✓ es gibt keine Mindestteilnehmerzahl, jedoch je nach Tour eine maximale Personenzahl
- ✓ am Mittwoch und Donnerstag sind keine Hunde erlaubt