



INNICHEN – SAN CANDIDO ACTIVE 2024

03/06 – 11/10/2024

LUNEDÌ

Passeggiata alle fonti della Drava e visita al Museo Bunker

- ✓ difficoltà: facile
- ✓ partenza: ore 13.00 **ufficio turistico**
- ✓ ritorno: verso le ore 17.30
- ✓ durata: circa 4 ore
- ✓ attrezzatura: scarpe buone, protezione per la pioggia, acqua, maglione o giacca calda dato che dentro al bunker fa freddo!!
- ✓ prezzo: adulti: € 16,00 / U14: € 12,00

Entrata Museo Bunker non inclusa, ma a prezzo ridotto.

Museo Bunker: 6,00 € adulti / 3,00 € junior 5-15 anni / gratis fino a 5 anni

Non dimenticare l'ALTO ADIGE GUEST PASS per il pullman di linea.

Partiamo da San Candido e andiamo verso Dobbiaco prendendo il sentiero boschivo. Passando dal poligono di tiro andiamo al Museo Bunker dove ci vengono raccontate molte cose interessanti sulla storia, guerra, confini ecc. della nostra zona.

Infine potete decidere se ritornare a San Candido a piedi oppure con il pullman di linea.

MARTEDÌ

Escursione Stiergarten – Malghe di Sesto – Passo Monte Croce Comelico

(04.06., 25.06., 16.07., 06.08., 27.08.2024)

- ✓ difficoltà: media
- ✓ partenza: ore 8.30 **ufficio turistico**
(partenza dell'autobus alle ore 8.48 dal Baranci)
- ✓ ritorno: ca. ore 16.00
- ✓ tempo di cammino: ca. 5 ore
- ✓ attrezzatura: scarpe buone, protezione per la pioggia, acqua, cibo (possibilità pranzo in rifugio)
- ✓ prezzo: adulti: € 20,00 / U14: € 15,00

La cabinovia non è inclusa.

cabinovia salita: adulti: € 25,00 / U16: € 17,00 / U8: gratis

Non dimenticare l'ALTO ADIGE GUEST PASS per il pullman di linea.

Si parte con il pullman di linea per Sesto / Signau. Arrivati alla Signau si prende la cabinovia Tre Cime che porta allo "Stiergarten". Su vecchie tracce dei "contrabbandieri" passiamo le malghe di Sesto Klammbach e Nemes per arrivare al Passo Monte Croce dove prendiamo il pullman per rientrare a San Candido.



Escursione nella Val Campo di Dentro (11/06, 02/07, 23/07, 13/08/2024)

- ✓ difficoltà: media
- ✓ partenza: ore 8.30 **ufficio turistico**
(partenza dell'autobus alle ore 8.48 dal Baranci)
- ✓ ritorno: ore 16.00 circa
- ✓ tempo di cammino: circa 4 ore
- ✓ attrezzatura: scarpe buone, acqua, cibo (possibilità pranzo in rifugio)
protezione per la pioggia
- ✓ prezzo: adulti: € 20,00 / U14: € 15,00

Non dimenticare l'ALTO ADIGE GUEST PASS per il pullman di linea.

Si parte con il pullman di linea fino al bivio della valle tra San Candido e Sesto. Arrivati si prende il sentiero passando per la bellissima Val Campo di Dentro fino al Rif. Drei Schuster Hütte.

In alternativa è possibile ritornare anche con mezzi pubblici (discesa a piedi solo circa 30 min.)

Escursione panoramica sul Monte San Candido verso Versciaco/Prato Drava (18/06, 09/07, 30/07, 20/08/2024)

- ✓ difficoltà: media
- ✓ partenza: ore 9.00 **ufficio turistico**
- ✓ ritorno: ore 15.00 circa
- ✓ tempo di cammino: circa 4 ore
- ✓ attrezzatura: scarpe buone, protezione per la pioggia, acqua, cibo
- ✓ prezzo: adulti: € 20,00 / U14: € 15,00

Non dimenticare l'ALTO ADIGE GUEST PASS.

Partendo da San Candido andiamo al Maso Stauderhof (circa 1 ora e 300 m di dislivello). Da lì prendiamo il sentiero panoramico che ci porta fino al Monte Versciaco ed infine scendiamo a Versciaco oppure a Prato Drava (decidiamo al momento). Per il rientro prendiamo il pullman oppure il treno.

Attenzione: non è prevista nessuna sosta ad un ristoro/rifugio.

Escursione transfrontaliera sul Monte Elmo (03/09 – 08/10/2024)

- ✓ difficoltà: media
- ✓ partenza: ore 8.40 **ufficio turistico**
(partenza dell'autobus alle ore 8.50)
- ✓ ritorno: ore 16.00 circa
- ✓ tempo di cammino: circa 4-5 ore
- ✓ attrezzatura: completo da montagna, protezione per la pioggia, acqua, cibo (possibilità pranzo in rifugio)
- ✓ prezzo: adulti: € 20,00 / U14: € 15,00

La cabinovia non è inclusa:

cabinovia salita & discesa: € 32,00 / U16: € 21,50 / U8: gratuito

Non dimenticare l'ALTO ADIGE GUEST PASS per il pullman di linea.

Prendiamo il pullman di linea per arrivare a Versciaco e da lì la cabinovia che ci porta in cima al Monte Elmo (2.050 m). Seguendo il sentiero n° 20 arriviamo al Rifugio Sillianer Hütte.

Dopo una sosta al Rifugio Sillianer Hütte torniamo indietro attraverso l'Helmhaus che si trova a 2.434 m. Con una vista a 360 ° al confine italo-austriaco, impariamo molto sull'entusiasmante storia di questa zona. Discesa lungo il sentiero n° 4a ed il Rifugio Gallo Cedrone fino alla stazione a monte del Monte Elmo, dove si riprende la cabinovia per scendere a valle e si ritorna al punto di partenza con l'autobus.

MERCOLEDÌ

Visita al Maso Kleinmarer (per le date vedasi programma settimanale)

- ✓ difficoltà: facile
- ✓ partenza: ore 8.40 **ufficio turistico**
(partenza dell'autobus alle ore 8.50)
- ✓ ritorno: ore 12.30 circa
- ✓ durata della visita: circa 1 ora
- ✓ attrezzatura: scarpe buone, protezione per la pioggia, acqua
- ✓ prezzo: adulti: € 16,00 / U14: € 12,00 / U4: gratuito



Non dimenticare l'ALTO ADIGE GUEST PASS per il pullman di linea.

Iniziamo con una passeggiata di ca. 50 min. di cui 35 min. in salita per arrivare al Maso Kleinmarer. Piccoli e grandi possono visitare la stalla con animali e l'orto del maso. Prima di rientrare potremo ancora degustare i prodotti tipici della zona. Il tempo previsto per il ritorno è di ca. 40 min.

Visita al Maso Huberhof (per le date vedasi programma settimanale)

- ✓ difficoltà: facile
- ✓ partenza: ore 8.40 **ufficio turistico**
(partenza dell'autobus alle ore 8.50)
- ✓ ritorno: ore 12.00 circa
- ✓ durata della visita: circa 1 ora
- ✓ attrezzatura: scarpe buone, protezione per la pioggia, acqua
- ✓ prezzo: adulti: € 16,00 / U14: € 12,00 / U4: gratuito



Non dimenticare l'ALTO ADIGE GUEST PASS per il pullman di linea.

Iniziamo con una breve passeggiata di ca. 20 min. su strada asfaltata per arrivare al Maso Huberhof. Piccoli e grandi possono visitare la stalla con animali e l'orto del maso. Prima di rientrare potremo ancora degustare i dolci tipici della zona. Il tempo previsto per il ritorno è di ca. 20 min.

Visita al Maso Steinmetz (per le date vedasi programma settimanale)

- ✓ difficoltà: facile
- ✓ partenza: ore 8.30 **ufficio turistico**
(partenza dell'autobus alle ore 8.48 dal Baranci)
- ✓ ritorno: ore 12.00 circa
- ✓ durata della visita: circa 1 ora
- ✓ attrezzatura: scarpe buone, protezione per la pioggia, acqua
- ✓ prezzo: adulti: € 16,00 / U14: € 12,00 / U4: gratuito



Non dimenticare l'ALTO ADIGE GUEST PASS per il pullman di linea.



Breve passeggiata di ca. 50 min. per arrivare al Maso Steinmetz. Piccoli e grandi possono visitare la stalla con gli animali e la macelleria artigianale. Prima di rientrare potremo ancora degustare i prodotti tipici della zona. Il tempo previsto per il ritorno è di ca. 50 min.

Visita al caseificio agricolo “Unterolti” (per le date vedasi programma settimanale)

- ✓ difficoltà: facile
- ✓ partenza: ore 8.30 **ufficio turistico**
(partenza dell'autobus alle ore 8.48 dal Baranci)
- ✓ ritorno: ore 12.30 circa
- ✓ durata della visita: circa 2 ore
- ✓ attrezzatura: scarpe buone, protezione per la pioggia, acqua
- ✓ prezzo: adulti: € 16,00 / U14: € 12,00 / U4: gratuito



Non dimenticare l'ALTO ADIGE GUEST PASS per il pullman di linea.

Camminando per circa 20 minuti (percorso facilmente percorribile anche con passeggini) raggiungiamo il caseificio agricolo Unterolti. Dopo aver visto tutta la stalla e gli animali visitiamo il caseificio. Infine abbiamo la possibilità di assaggiare i loro formaggi.

GIOVEDÌ

Giro delle Tre Cime di Lavaredo

- ✓ difficoltà: media
- ✓ partenza: ore 7.30 **fermata autobus Monte Baranci**
- ✓ ritorno: verso le ore 17.00
- ✓ tempo di cammino: circa 5 ore
- ✓ attrezzatura: completa da montagna, acqua, cibo per chi non vuole mangiare nel rifugio
- ✓ prezzo: adulti: € 30,00 / U14: € 20,00



Taxi obbligatorio per tutti: € 30,00 per andata e ritorno non incluso / per questioni organizzative non è possibile andare con la macchina propria (in caso di disdetta dopo le ore 18 del giorno precedente la quota del taxi a persona verrà addebitata lo stesso agli ospiti.)

Da San Candido si parte con il taxi oppure pullman e si va fino al Rifugio Auronzo (2.333 m). Parte da qui la nostra camminata di circa 5 ore intorno alle Tre Cime di Lavaredo passando per la forcella Lavaredo (2.454 m) e il Rifugio Locatelli (2.539 m). Lì ci fermiamo per una piccola pausa di circa 30 minuti e poi continuiamo per il sentiero n°105 verso la Malga Lange (2.240 m) ed infine torniamo al punto di partenza. In alternativa abbiamo anche la possibilità di passare sotto il Rifugio Locatelli e di fermarsi alla Malga Lange. Infine si ritorna a San Candido con il taxi.

VENERDÌ

Parco Natura Olperl: sulle tracce dell'Olperl a piedi nudi (07/06, 28/06, 19/07, 09/08, 30/08, 20/09, 04/10/2024)

- ✓ difficoltà: facile
- ✓ partenza: ore 08.40 **ufficio turistico**
(partenza dell'autobus alle ore 08.50)



- ✓ rientro: ore 12.30 circa
- ✓ durata: circa 2 ore
- ✓ bambini: a partire da 4 anni
- ✓ attrezzatura: scarpe buone, acqua, cibo, asciugamano
- ✓ prezzo: adulti: € 16,00 / U14: € 12,00

La cabinovia non è inclusa:

cabinovia salita & discesa: € 32,00 / U16: € 21,50 / U8: gratuito

Non dimenticare l'ALTO ADIGE GUEST PASS.

Prendiamo il pullman di linea per arrivare a Versciaco e da lì prendiamo la cabinovia che ci porta in cima la Monte Elmo (2.050 m). Il nuovo parco natura parte direttamente dalla stazione a monte della funivia del Monte Elmo e ci conduce nel regno degli animali a conoscere i migliori amici dell'Olperl. Lungo il percorso ad anello lungo 1,5 km scopriremo 10 punti tematici dai quali potremo ammirare le Dolomiti di Sesto. Percorrere il sentiero il più alto delle Dolomiti (2.150 m) a piedi nudi è un'esperienza sana e piacevole. Prima di immergere i piedi nell'acqua fresca di sorgente ci faremo massaggiare i piedi dal morbido muschio, dal profumato legno di larice, dai ciottoli e dalle lastre di pietra. Riflessologia plantare allo stato puro! Dopo questa bellissima camminata riprendiamo la cabinovia per tornare a valle e da lì il pullman di linea che ci riporta a San Candido. Chi vuole può restare al Monte Elmo a godersi il resto della giornata!

La magia del Baranci

(14/06, 05/07, 26/07, 16/08, 06/09, 27/09, 11/10/2024)

- ✓ difficoltà: facile
- ✓ partenza: ore 09.30 **ufficio turistico**
- ✓ ritorno: verso le ore 13.30
- ✓ attrezzatura: scarpe buone, acqua, asciugamano
- ✓ prezzo: adulti: € 16,00 / U14: € 12,00

La seggiovia non è inclusa.

seggiovia salita: adulti: € 19,50 / U16: € 13,50 / U8: gratuito

Salita sul Baranci con la seggiovia. Da lì ci mettiamo sulle tracce del Gigante Baranci ed esploriamo il suo regno. Successivamente scendiamo verso gli storici Bagni di San Candido per scoprire le 5 sorgenti d'acqua. In mezzo alla tranquillità del bosco ci godiamo la natura con diversi esercizi di relax. Infine rientriamo a San Candido lungo il Rio Sesto sul percorso ciclabile.

Parco Kneipp für mich® nel Kurpark a Villabassa

(21/06, 12/07, 02/08, 23/08, 13/09/2024)

- difficoltà: facile
- partenza: ore 9.15 **ufficio turistico**
(il treno parte alle ore 9.50)
- ritorno: ca. ore 12.30
- attrezzatura: acqua, asciugamano
- prezzo: adulti: € 16,00 / U14: € 12,00

Il percorso Kneipp non è incluso!

Percorso Kneipp: adulto: € 6,00 / sotto 4 anni: gratuito

Non dimenticare l'ALTO ADIGE GUEST PASS per il treno.



Prendiamo il treno per Villabassa. Nel grande parco Raiffeisen Kneipp für mich® a Villabassa potrete dedicarvi alla cura e al percorso Kneipp, occupandovi del vostro corpo in modo dinamico, delicato e piacevole, percependo la forza dell'acqua, e riscoprendo vecchie ricette. Ritorno in treno fino a San Candido.

Informazioni generali:

- ✓ iscrizione presso l'Associazione Turistica San Candido:
 - lunedì: entro le ore 10.30 dello stesso giorno
 - martedì, mercoledì, giovedì e venerdì: entro le ore 18.00 del giorno precedente

- ✓ non c'è alcun numero minimo di partecipanti, bensì un numero massimo di persone

- ✓ mercoledì e martedì cani non sono ammessi